



KRISTALL THERME
KOCHERL AM SEE

VOLLMOND *Klangnacht*

AUFGUSSPLAN

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
10.30 Uhr	Silberlicht	 Kristall-Sauna
11.30 Uhr	Der Mondpfad	 Hubertus-Sauna
12.00 Uhr	Wenik-Ritual – Waldklang	 Birken-Sauna
12.30 Uhr	Salz-Peeling – Mondsalz	 Herzogstand-Sauna
13.30 Uhr	Tee der Stille	 Hubertus-Sauna
14.30 Uhr	Luna – Der erste Klang	 Herzogstand-Sauna
15.30 Uhr	Atemfrei	 Hubertus-Sauna
16.00 Uhr	Herzschlag des Mondes	 Herzogstand-Sauna
16.30 Uhr	Wenik-Ritual – Waldklang	 Birken-Sauna
17.30 Uhr	Silberne Wellen	 Herzogstand-Sauna
18.30 Uhr	Salz-Peeling – Mondsalz	 Herzogstand-Sauna
19.30 Uhr	Vollmondzeremonie	 Herzogstand-Sauna
20.00 Uhr	Beauty & Wellness – Mondmaske	 Birken-Sauna
20.30 Uhr	Menthol-Aufguss – Eisatem	 Hubertus-Sauna
21.15 Uhr	Reise zur inneren Stille	 Hubertus-Sauna
22.00 Uhr	Moonlight Finale	 Hubertus-Sauna



Keine Musik beim Aufguss /
no music at sauna infusion



Sanfte Hintergrundmusik
beim Aufguss / soft background
music at sauna infusion



Musik beim Aufguss /
music at sauna infusion



Für unsere Aufgüsse verwenden
wir Kräuter und ausschließlich
hochwertige ätherische Öle.