



Kristall trimini
KOCHHEL AM SEE

AUFGUSSPLAN

Samstag und Sonntag zusätzlich

09:30 Frühaufsteher Aufguss

Hubertussauna



10:30 Kaffee-Zeit

Kristall-Sauna



11:00 Wassergymnastik

Vital-Freizeitbad

11:30 Alpenkräuter-Aufguss

Hubertus-Sauna



12:00 Birken-Aufguss

Birken-Sauna



12:30 Zitronen-Aufguss

Hubertus-Sauna

13:30 Salz-Aufguss

Herzogstand-Sauna

14:30 Überraschungs-Aufguss

- nach Ansage -



15:00 Wassergymnastik

Vital-Freizeitbad

15:30 Honig-Aufguss

Hubertus-Sauna

16:00 Fahnen-Aufguss

Herzogstand-Sauna



16:30 Birken-Aufguss

Birken-Sauna



17:00 Wassergymnastik

Vital-Freizeitbad



17:30 Vitamin-Aufguss

Hubertus-Sauna

18:30 Salz-Aufguss

Herzogstand-Sauna



19:00 Wassergymnastik

Poolbar-Becken Saunatherme

19:30 Überraschungs-Aufguss

- nach Ansage -

20:00 Selbst ist der Mann *

Kristall-Sauna

**20:00 Damen-Verwöhn-Aufguss
Nur für Damen**

Zirben-Sauna



20:30 Natur-Aufguss

Hubertus-Sauna

21:30 Fahnen-Aufguss

Herzogstand-Sauna

22:15 Eiskristall-Aufguss

Kristall-Sauna

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:



22.45 Entspannungs-Zeremonie

Zirben-Sauna

23.15 Gute-Nacht-Aufguss

Hubertus-Sauna



Biologische Inhaltsstoffe - Für unsere Bio-Aufgüsse verwenden wir ausschließlich rein ätherische Öle aus garantiert zertifizierter Herstellung.

* Der „Selbst ist der Mann-Aufguss“ wird von einem Gast durchgeführt.

- Die Herzogstand-Sauna befindet sich im 1. Obergeschoss.
- Die Hubertus-Sauna finden Sie im Saunahaus.



- Änderungen vorbehalten.
- Alle Aufgüsse können nach Ansage bei Bedarf auch in einer anderen Sauna stattfinden.