



KRISTALL – DIE TRAUMTHERME AM SEE

ADRESSE

Seeweg 2
82431 Kochel am See
Telefon (08851) 5300
Telefax (08851) 845
info@kristall-trimini.de
www.kristall-trimini.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag	10 bis 23 Uhr
Freitag	10 bis 24 Uhr
Samstag	9 bis 24 Uhr
Sonntag	9 bis 23 Uhr
zum Vollmondschwimmen	bis 24 Uhr

Ganzjährig geöffnet auch an Feiertagen
(außer am 24.12.)
am 31.12. (Silvester) bis 18 Uhr geöffnet
am 01.01. (Neujahr) ab 10 Uhr geöffnet

Behandlungstermine nach Absprache.

Sie können alle unsere Massagen und Wellnessbehandlungen auch ohne Thermenaufenthalt genießen. Einzig die Anwendungen im osmanischen Hamam sind nur im Zusammenhang mit einem Thermenbesuch möglich.

MASSAGE UND WELLNESS



Kristall trimini
— KOCHEL AM SEE —

...das Leben ist schön!

INHALT

Klassische Massagen	Seite 05
Bio-Aromaöl-Massage	Seite 07
Spezial-Massagen	ab Seite 09
Hamam-Zeremonie	ab Seite 12
Kosmetik	ab Seite 15
Körperbehandlungen	ab Seite 20

Alle Behandlungen – außer Hamam – sind ohne Thermenbesuch möglich. Bei allen Preisen und Angeboten handelt es sich um zeitlich begrenzte Einführungsangebote.



*Den Alltag vergessen und sich
einfach mal verwöhnen lassen...*

KLASSISCHE MASSAGEN

Minimal-Auszeit

Zum Kennenlernen und Schnuppern oder einfach nur um sich selbst etwas Gutes zu tun. Eine kleine Auszeit wahlweise für den Rücken, die Hände, die Füße oder den Kopf.

ca. 15 Min. 16,50 €



Klassische Öl-Massage

Durch sanfte Knetungen, lockernde Dehn- und Streichgriffe können Verspannungen gelöst werden. Es wird die Durchblutung verbessert und eine aktive Entschlackung angeregt. Gönnen Sie sich dieses Gefühl, wie „neugeboren“ zu sein. Pflegendes Sonnenblumenöl mit Vitamin E wirkt entschlackend und entgiftend, macht die Haut geschmeidig und versorgt diese mit reichhaltigen Nährstoffen. Das pflanzliche Öl hinterlässt keinen unangenehmen Fettfilm auf der Haut.

Teilkörper	ca. 20 Min.	22,00 €
Teilkörper	ca. 30 Min.	32,00 €
Ganzkörper	ca. 40 Min.	42,00 €
Ganzkörper	ca. 60 Min.	62,00 €

*Energie tanken mit heilsamen
Essenzen von Mutter Natur*

BIO-AROMAÖL-MASSAGE

Die klassische Aromaöl-Massage wird mit einem Aromaöl Ihrer Wahl durchgeführt. So können Sie mit allen Sinnen genießen und tief entspannen. Unsere Aromaöl-Massage wird mit besonders edlen Ölen durchgeführt, deren Rezeptur ausschließlich aus hochwertigen Basis-Ölen und ausgewählten ätherischen Essenzen besteht. Sämtliche Basis-Öle sowie alle ätherischen Zusätze sind kontrollierte Bio-Produkte.

Teilkörper	ca. 20 Min.	26,00 €
Teilkörper	ca. 30 Min.	36,00 €
Ganzkörper	ca. 40 Min.	46,00 €
Ganzkörper	ca. 60 Min.	66,00 €



Wählen Sie Ihren „Glücksgriff“ und genießen Sie pure Entspannung mit einem der folgende Öle:

RUHE – Lavendel wirkt beruhigend, entspannt den Körper und erhellt die Stimmung.

FREUDE – Freude steigt auf bei dem Duft von sonnenverwöhnten Orangen. Das ätherische Öl der Orange verleiht dem hochwertigen Massageöl ein Gefühl von nährender Sonnenkraft und belebender Fruchtigkeit.

HARMONIE – Das wertvolle ätherische Öl der türkischen Rose kann die Gemütsstimmung heben und harmonisieren. Die Basis-Öle sind geruchsneutral, um dem Duft der Rose den ganzen Wirkungsraum zu geben. Das Weizenkeimöl verleiht dieser Rezeptur besonders pflegende, schützende und nährende Eigenschaften.

KRAFT – Mit ätherischen Essenzen von Lemongras, Wacholderbeere und Ingwer. Gegen Müdigkeit und Erschöpfungszustände. Aufeinander abgestimmte, frisch-erdig-wärmende Duftnoten stärken und helfen dabei, die Kraftreserven aufzufüllen.

SPEZIAL-MASSAGEN

Vibrations-Massage

Die einzelnen Muskelgruppen werden mit einem sogenannten Mobilisator massiert. Die Vibrationen gehen tief, bis in die kleinsten Muskelstrukturen hinein und entspannen so das gesamte Muskelpaket. Zusätzlich regt die Vibrations-Massage den Stoffwechsel und die Durchblutung im Bindegewebe an.

Teilkörper	ca. 20 Min.	25,00 €
Ganzkörper	ca. 40 Min.	48,00 €

Fuß-Chakren-Massage

Die sanft kreisende Massage erfolgt gleichzeitig an beiden Füßen und stimuliert Energiepunkte, welche Ihre Chakren ausgleichen und harmonisieren. Je nachdem, was Ihr System gerade benötigt, ist die Wirkung eher beruhigend oder anregend. Die Chakren sind Lebens-Energie-Zentren im menschlichen Körper, welche mit allen Organfunktionen, dem Kreislauf, der Hormontätigkeit sowie unseren Gedanken und Gefühlen in Verbindung stehen. Die Ausgeglichenheit der Chakren trägt maßgeblich zur ganzheitlichen Gesundheit bei.

ca. 30 Min. 39,00 €

Lebenslust mobilisieren...

Sinnenfreude und Entspannung pur!

Tibetische Energiemassage

Diese altüberlieferte und besonders sanfte Rückenmassage mit warmem Sesamöl unterstützt die Lösung von akuten und chronischen (Energie-)Blockaden. Organe und Körperbereiche werden energetisiert und harmonisiert, Verspannungen können gelöst werden. Somit kann der freigesetzte Energiefluss die Selbstheilungskräfte wieder aktivieren. Diese Massage ist eine der sanftesten Methoden, um Stress abzubauen, die Vitalität zu steigern und die Balance zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Genießen Sie die tiefe und innere Ruhe, Gelassenheit und ein wohlig entspanntes Körpergefühl.

Teilkörper ca. 60 Min. 68,00 €

Fußreflexzonenmassage

An den Reflexzonen von Fußsohle und Fußrücken spiegelt sich der gesamte Organismus mit allen Organen, Haut- und Muskelpartien wider. So wird der ganze Körper angeregt und belebt.

ca. 30 Min. 37,00 €



HAMAM-ZEREMONIE

Ein Märchen aus Tausend und einer Nacht und eine Wohltat für die Sinne

Wärmen Sie Ihren Körper vor der Massage einige Minuten auf dem Marmorstein in der Mitte des Osmanischen Hamams auf. Genießen Sie die Stille und die wundervolle Atmosphäre direkt unter dem beeindruckenden Mosaik des Kranichs – dem Vogel im Zeichen des Glücks und Neubeginns. Atmen Sie tief und ruhig, lassen Sie Alltagsstress und Hektik hinter sich.

Die Poren der Haut werden geöffnet, der Körper entspannt und wird optimal auf die bevorstehende Massage vorbereitet.

Hamam-Zeremonie (Seifen-Rubbel-Massage)

Der Masseur behandelt zunächst den Körper mit einem speziellen Rubbelhandschuh – genießen Sie das befreiende Ganzkörper- bzw. Teilkörper-Peeling. Im Anschluss daran wird nach original osmanischem Prinzip mit Seife und Baumwolltuch ein wohlriechender Schaum erzeugt und auf den Körper aufgebracht. Tauchen Sie ein in einen angenehmen Duft, schalten Sie ab und genießen Sie die darauffolgende Spezial-Massage.



Nur in Verbindung mit einem Thermen-Aufenthalt zu buchen:

Kleine Hamam-Zeremonie

Teilkörper ca. 25 Min. 34,00 €

Große Hamam-Zeremonie

Ganzkörper ca. 50 Min. 55,00 €

Salz-Honig-Peeling

Durch das sanfte Einmassieren der Salz-Honig-Peeling-Creme wird der ganze Körper von der obersten, trockenen und abgestorbenen Hautschicht befreit, die Muskulatur gelockert und die Durchblutung auf angenehme Weise gefördert. Die anschließende Reinigung erfolgt mit warmem Wasser. Sie erleben ein neues Körpergefühl und streichelzarte Haut.

Ganzkörper ca. 40 Min. 46,00 €



Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut!

KOSMETIK

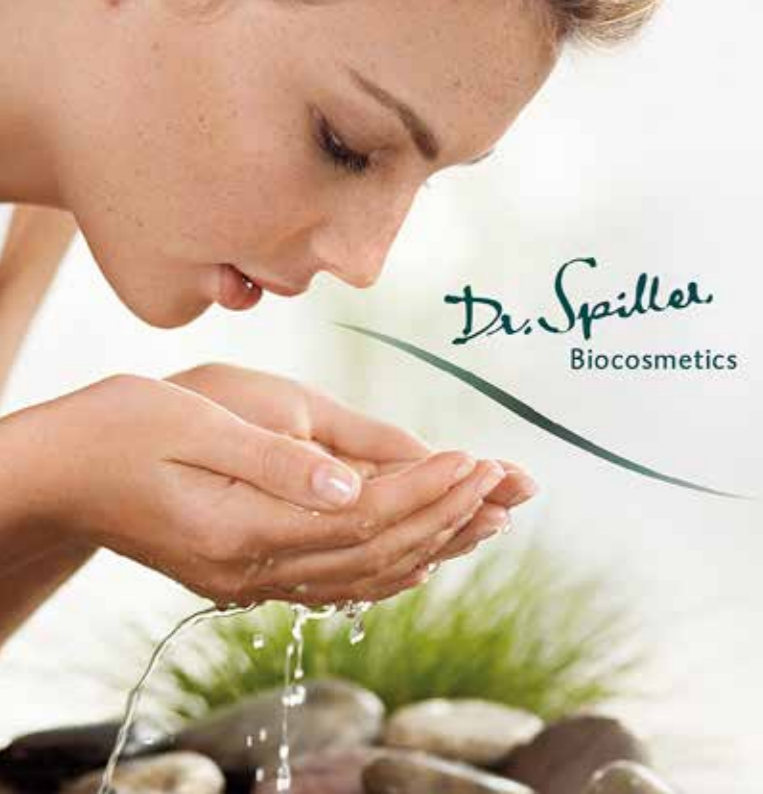
Wir heißen Sie herzlich willkommen zu einer entspannenden Wohlfühlzeit für Ihre Haut. Gerne beraten Sie unsere Kosmetikerinnen persönlich über unsere Behandlungsmöglichkeiten und empfehlen Ihnen ein auf Ihre Haut abgestimmtes Behandlungskonzept. Dabei bieten wir ein weitgefächertes Repertoire an verschiedensten Anwendungen mit qualitativ hochwertigen Kosmetik- und Pflegeprodukten an. Fühlen Sie sich rund um das Thema Kosmetik und Haut bei uns bestens aufgehoben und lassen Sie sich verwöhnen. Die meisten Behandlungen sind auch für Herren bestens geeignet. Ihre Haut wird es Ihnen danken.

Beratungsgespräch

Buchen Sie Ihr persönliches und individuelles Beratungsgespräch inkl. Hautanalyse. Wir empfehlen Ihnen im Anschluss ein auf Ihre Haut abgestimmtes Behandlungskonzept oder beraten Sie zu unseren vielfältigen Kosmetik- und Pflegeprodukten.

Unser Bonbon für Sie:

Beim Kauf von Pflegeprodukten aus unserem Angebot rechnen wir Ihnen einmalig eine Gutschrift von 5,00 € an.



Dr. Spiller
Biocosmetics

Alle Behandlungen werden exklusiv mit Produkten der Marke Dr. Spiller durchgeführt

Attraktive Ausstrahlung ist ein menschliches Grundbedürfnis. So bestimmt das Erscheinungsbild der Haut das gesamte Wohlbefinden. Nach innen wie nach außen. Entscheidend dafür ist ein Pflegeprinzip, das der Zeit voraus ist und zugleich deren Spuren sichtbar mildert. Biologisch, aber nachhaltig. Sanft, aber sichtbar. Unter diesem Leitgedanken entsteht das hochwirksame Produktsortiment.

Damit nutzt Dr. Spiller Idealbedingungen für eine neue Definition umfassender Hautpflege: Natürliche Ingredienzien und sensible HYTEC-Veredelung verbinden sich zu einzigartiger Wirksamkeit.

Funkelnde Auszeit

Reinigung, Hautanalyse, Peeling, Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Tagespflege

ca. 45 Min. 48,00 €

Kristallklare Haut

Reinigung, Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Unreinheiten, Wirkstoffampulle, Maske, Hals- und Dekolleté-Massage, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Tagespflege

ca. 60 Min. 68,00 €

Luxuriöses Wohlfühl

Reinigung, Hautanalyse, Peeling, Wirkstoffampulle, tiefenwirksame Vliesmaske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Tagespflege

ca. 80 Min. 88,00 €

Edelstein-Balance-Massage

Auswahl der Edelsteine, hautzustandsgerechte Reinigung, Auftragen des Edelsteinöls und sanfte Streichmassage mit den gewählten Edelsteinen. Hier genießen Sie Entspannung pur.

ca. 20 Min. 26,00 €

Ein schöner Rücken

Reinigung, Peeling, Entfernen von Unreinheiten, Maske und abschließende Verwöhn-Massage

ca. 45 Min. 50,00 €

Boxenstopp für die Herren

Reinigung, Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Unreinheiten, Wirkstoffampulle, Maske, Gesichts- und Nackenmassage, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Tagespflege

ca. 60 Min. 65,00 €

Schön gepflegt von Kopf bis Fuß

Hände

Maniküre

Reinigende Handkompressen, Peeling, Nägel formen, Handmaske, wohltuende Hand-Massage ca. 45 Min. 45,00 €

Maniküre mit Lack

+ Nägel lackieren ca. 55 Min. 52,00 €

Hand-Intensiv-Behandlung

Peeling & Massage ca. 30 Min. 25,00 €

Hand-Intensiv-Behandlung

Peeling & Massage auf Wunsch mit Nagellack ca. 45 Min. 32,00 €

Füße

Pediküre

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen von Hornhaut, wohltuende Fußmassage ca. 45 Min. 47,00 €

Pediküre mit Lack

+ Nägel lackieren ca. 55 Min. 54,00 €

Fuß-Intensiv-Behandlung

Peeling & Massage ca. 30 Min. 25,00 €

Fuß-Intensiv-Behandlung

Peeling & Massage auf Wunsch mit Nagellack ca. 45 Min. 32,00 €

Schöne Nägel – Nagelpflege mit

Lack für Hände oder Füße ca. 30 Min. 25,00 €

Augen

Wimpern färben 10,00 €

Augenbrauen färben 10,00 €

Augenbrauen formen 10,00 €

Wimpern färben + Augenbrauen färben und formen + regenerierende Augenmaske

30,00 €

KÖRPER IN HARMONIE

Intensivbehandlung mit einer Kombination aus Körperpeeling, -packung und anschließender Massage. Ein Ausflug zu wohltuendem Einklang. Dabei erhalten hydratisierende Wirkformeln und energiereiche Substanzen genügend Zeit, um Haut und Sinne in einen ausgewogenen Rhythmus zu führen. Diese Behandlung versorgt Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen, gleicht Feuchtigkeitsverluste aus und hinterlässt ein geschmeidiges Hautgefühl. Ein Kurztrip durch die Welt. Lassen Sie sich von südlichen und fernöstlichen Wirkstoffkomponenten sowie feinsten Inhaltsstoffen in ein Land von geistiger und körperlicher Entspannung entführen.

Sie können wählen:

MANARŪ – beruhigt, erfrischt, verwöhnt und vermittelt auf paradiesische Weise ein Gefühl von purem Wohlbefinden. Für natürliche Schönheit in tropischer Reinform. Weiße Orchideen können die Zellerneuerung anregen, wertvolles Monoi-Öl beruhigt und durchfeuchtet die Haut und feiner Hibiskus-Extrakt wirkt verfeinernd und feuchtigkeitsbindend. Für kraftspendendes Südsee-Feeling bei jeder Anwendung.

GÄOXING – vereint asiatische Sinnlichkeit mit fernöstlichen Wirkstoffkomponenten. Feinste Ingredienzen wie Jasmin, Litschifrüchte und Perrillaöl versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, sie wirken aufbauend auf den Lipidhaushalt, regenerieren und schenken spürbare Geschmeidigkeit.

RAHIMA – energievoll und zart zugleich. Inspiriert von der ursprünglichen Schönheit Afrikas entfaltet sich kraftvolle Vitalität und ein Wohlgefühl voller Geschmeidigkeit. Die intensiv pflegende Wirkstoffkombination mit Marulaöl, Roter-Tulpenbaum- und Blauer-Lotus-Extrakt spendet Feuchtigkeit und wirkt antioxidativ. Zugleich durchblutungsfördernd und vitalisierend, gleicht sie den Lipidhaushalt aus und revitalisiert die Haut.

je ca. 90 Min. 97,00 €

Dr. Spiller

INFOS AUF EINEN BLICK

Reservierung

Wir sind an 364 Tagen im Jahr für Sie da (außer am 24.12.).
Bitte reservieren Sie Ihre Behandlung unter

Telefon (08851) 53 00,

an der Thermenkasse im Foyer oder direkt an der
Rezeption unserer Wellness- und Massage-Oase.

Kristall *trimini* Kochel am See

Seeweg 2
82431 Kochel am See
Telefon (08851) 53 00
Telefax (08851) 845

info@kristall-trimini.de
www.kristall-trimini.de

ANWENDUNGEN

- Klassische Massagen
- Bio-Aromaöl-Massagen
- Spezial-Massagen
- Hamam-Zeremonie
- Kosmetik
- Körperbehandlungen

Alle Behandlungen – außer Hamam – sind ohne Thermen-
besuch buchbar.

Das gesamte Wellness- & Massageteam freut sich auf Ihren
Besuch.

... wir wollen, dass Sie gesund bleiben!

BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE INFORMATIONEN ZU UNSEREN BEHANDLUNGEN

Termine absagen oder verschieben

Eine kostenfreie Stornierung jeder Anwendung ist bis 24 Stunden
vor Leistungserbringung während unserer Geschäftszeiten möglich.
Wird die gebuchte Anwendung innerhalb 24 Stunden oder gar nicht
storniert, berechnen wir 80 % Stornierungskosten auf die gebuchte
Leistung.

Verspätungen

Wir bitten Sie, sich fünf Minuten vor Behandlungsbeginn an der Re-
zeption der Massage- und Beautyfarm einzufinden. Sollten Sie sich
verspäten, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit automatisch. Ihre Be-
handlung muss zur geplanten Uhrzeit enden, damit nachfolgende
Gäste nicht warten müssen. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen die
Behandlung trotz verkürzter Behandlungszeit komplett berechnen
müssen.

Das Kristall *trimini* Kochel am See weist darauf hin, dass der Gast kei-
nen Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Preises hat, wenn
er die gebuchte Leistung nicht bzw. nicht rechtzeitig in Anspruch
nimmt. Falls jedoch dadurch Aufwendungen erspart werden, rech-

nen wir diese an. Das Kristall *trimini* Kochel am See wird sich bemü-
hen Ersatz zu finden und ebenfalls anzurechnen.

Vor der Behandlung

Genießen Sie doch vor Ihrem Behandlungstermin unseren Thermen-
und Saunabereich. So geben Sie Körper, Geist und Seele die nötige
Zeit sich einzustimmen. Um eine maximale Wirkung zu erzielen ist es
notwendig, dass Sie uns vor der Behandlung über Ihre spezifischen
Wünsche, Ziele und gesundheitlichen Besonderheiten informieren.
Selbstverständlich werden diese Informationen mit größter Vertrau-
lichkeit behandelt.

Während der Behandlung

Bitte machen Sie uns auf alle Unannehmlichkeiten oder Besonder-
heiten während der Anwendung aufmerksam.

Gesichtsbehandlungen bei Herren

Wir bitten Sie, frisch rasiert zu Ihrer individuellen Behandlung zu er-
scheinen. Sie geben Ihrer Haut damit die Möglichkeit, unsere hoch-
wertigen Produkte optimal wirken zu lassen.