



SAUNA-ERLEBNIS-FAHRPLAN

KRISTALL THERME SCHWANGAU

09:15 Uhr	Guten-Morgen-Aufguss	☺☺	Berg-Sauna	100 °C
09:45 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
10:15 Uhr	Entspannungs-Aufguss	☺	König-Sauna	75 °C
10:45 Uhr	Hafer-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
10:45 Uhr	Wassergymnastik		im großen Innenbecken	
11:30 Uhr	Gesundheits-Aufguss	☺☺	Kaisersaal	95 °C
12:00 Uhr	Zitronen-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
12:30 Uhr	Honig-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
13:00 Uhr	Salz-Aufguss	☺☺	Kaisersaal	95 °C
13:00 Uhr	Wassergymnastik		im großen Innenbecken	
13:30 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss*	☺	König-Sauna	75 °C
13:30 Uhr	Herren-Spezial-Aufguss*	☺☺☺	Berg-Sauna	100 °C
14:00 Uhr	Mineralschlammanwendung „Black Mud“ (Bezahlung vor Ort)		Venusgrotte & Berg-Sauna	45 °C 100 °C
14:30 Uhr	Menthol-Kristall-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
15:00 Uhr	Spezial-Aufguss	☺☺	Kaisersaal	95 °C
15:30 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
16:00 Uhr	Wellness-Aufguss	☺	König-Sauna	75 °C
16:30 Uhr	Aufguss des Tages	☺☺	Kaisersaal	95 °C
16:45 Uhr	Wassergymnastik		im großen Innenbecken	
17:00 Uhr	Kräuter-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
17:30 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss*	☺	König-Sauna	75 °C
17:30 Uhr	Herren-Spezial-Aufguss*	☺☺☺	Berg-Sauna	100 °C
18:00 Uhr	Fruchtbombe	☺☺	Kaisersaal	95 °C
18:15 Uhr	Mineralschlammanwendung „Black Mud“ (Bezahlung vor Ort)		Venusgrotte & Berg-Sauna	45 °C 100 °C
18:45 Uhr	Honig-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
19:30 Uhr	Spezial-Brutal-Aufguss – „Achtung, extrem heiß!“	☺☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
20:00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
20:30 Uhr	Salz-Aufguss	☺☺	Kaisersaal	95 °C
21:15 Uhr	Apfel-Aufguss	☺☺	Kaisersaal	95 °C

Zusätzlich freitags und samstags:

21:45 Uhr	Kur-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C
22:15 Uhr	Entspannungs-Aufguss	☺☺	Panorama-Sauna	90-95 °C

☺☺☺ **heiß / hot** ☺☺ **normal / medium** ☺ **sanft / light**

*Informationen:

- Der Herren-Spezial-Aufguss wird von einem Gast durchgeführt.
- Der Damen-Spezial-Aufguss ist nur für Damen.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 12/2019. Änderungen vorbehalten.

